



## REGLES DE REPRISE D'ACTIVITE DES CLUBS DES SPORTS DE GLACE A PARTIR DU 28 AOÛT 2020

### AVANT TOUTE REPRISE D'ACTIVITE

- Pour les personnes ayant contracté la COVID-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'entraînement
- Pour les personnes en contact d'un cas confirmé, pas de reprise d'activité sportive avant 14 jours.
- Pour les personnes pour lesquelles l'activité physique a été modérée, il est conseillé de voir son médecin avant la reprise de l'entraînement
- Pour les sportifs, il est recommandé une reprise progressive de l'entraînement en durée et en intensité afin de réadapter son corps à l'effort et de limiter les risques d'accident, notamment cardiaque, musculaires ou articulaires, sans oublier l'hydratation habituelle lors de l'effort.

## LES REGLES DE PRATIQUE DES SPORTS DE GLACE POUR L'ACCES A LA PATINOIRE

- Les conditions d'accès à la patinoire seront organisées par l'exploitant (marquage au sol, affichages, messages appropriés), en concertation avec le club le cas échéant.
- L'entrée et la sortie de la patinoire doivent être différentes : pas de croisement possible d'individus.
- Le sens de circulation doit être visible de tous.
- Il est nécessaire d'évaluer le risque sanitaire local afin d'accueillir le public, les salariés et les bénévoles :
  - × Nettoyage des mains avec du gel hydroalcoolique,
  - × Désinfection du parcours usagers => communication sur ces procédures,
  - × Mise en place de zones et de repères pour la circulation du public,
  - × Affichage des mesures d'hygiène.
- L'aération des locaux est la plus fréquente possible et dure au moins 15 minutes à chaque fois. Elle peut avoir lieu toutes les 3 heures.
- Il est fortement recommandé d'utiliser certaines portes d'entrée de la rambarde de piste en « entrée » et d'autres en « sortie ».
- Afin d'éviter la promiscuité et le regroupement de personnes, le stationnement prolongé autour des surfaces de glace doit être découragé par le personnel de surveillance prévu à cet effet. Au bord de la rambarde, le respect de la distance de 1 mètre entre les personnes est obligatoire.  
Il faut éviter les regroupements présents sur les gradins ou au bord de la rambarde.
- Le port du masque est obligatoire par toute personne en dehors des pratiquants. Il doit être en tissu répondant aux spécifications de la norme AFNOR S76-001 ou à usage médical pour les personnes à risque de forme grave. Il doit couvrir le nez et la bouche.
- Le gel hydroalcoolique doit être à disposition pour tous.
- Si le lavage des mains se fait à l'eau et au savon, alors le séchage doit être soigneux avec, si possible, une serviette en papier jetable, ou en laissant sécher ses mains à l'air libre. Les serviettes à usage collectif sont à proscrire.
- L'utilisation des sanitaires est autorisée mais elle doit être régulée et leur aération doit être faite 24h/24h.
- Les personnes dans les gradins doivent avoir une place assise. Une distance minimale d'un siège doit être laissée entre les sièges occupés par chaque personne ou chaque groupe de moins de 10 personnes venant ensemble ou ayant réservé ensemble.
- L'accès aux espaces permettant des regroupements est interdit, sauf s'ils sont aménagés de manière à garantir le respect des règles sanitaires.

- Il est recommandé que le club enregistre les coordonnées de chaque sportif dans un cahier de présence. Le club s'engage à communiquer celui-ci aux services sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique.

## LES REGLES DE PRATIQUE DES SPORTS DE GLACE POUR LES SPORTIFS

Toute personne fébrile ou présentant des signes évocateurs du COVID-19 ne peut participer à un entraînement.

Au moindre doute, il est désormais possible de faire un test RT/PCR sans ordonnance.

### → LE COMPORTEMENT DES SPORTIFS :

- Plusieurs groupes dans la patinoire pourront être accueillis simultanément en privilégiant des groupes de taille raisonnable, dans le respect des règles de distanciation et des procédures de circulation et d'espacement des groupes.
- Il est fortement recommandé que les pratiquants arrivent en tenue de sport. Ils doivent avoir leur masque, leur serviette et leur bouteille d'eau.
- Les vestiaires collectifs peuvent ouvrir dans le respect des mesures d'hygiène (port du masque obligatoire et distanciation physique d'1 mètre soit un espace libre de 4m<sup>2</sup>, sauf dans le cas où le port du masque n'est pas possible : la douche).  
Lorsqu'il y a utilisation des vestiaires collectifs, il est préconisé
  - d'établir une liste nominative horodatée des personnes fréquentant les vestiaires sportifs collectifs aux fins de traçage en cas de signalement d'infection au virus SARS-CoV-2 ;
  - d'avoir une aération importante avant et après utilisation du vestiaire, voire permanente en cas d'utilisation en continu, en veillant à ce que les flux d'air ne soient pas horizontaux car favorisant les transmissions tête à tête ;
  - de respecter des débits minimaux d'air neuf par occupant dans les vestiaires collectifs (fixés par le Règlement Sanitaire Départemental, pris en application de l'article L.1311-2 du code de la santé publique) et la vérification du bon fonctionnement de la ventilation qui permet notamment d'abaisser l'humidité relative liée à l'usage de douches collectives ;
  - d'accéder aux douches collectives dans les vestiaires si la distanciation physique peut être respectée et si le nettoyage est effectué régulièrement dans la journée.Il est important de se mettre en rapport avec le propriétaire ou gestionnaire de la patinoire.
- L'utilisation des casiers nécessite qu'ils soient désinfectés avec une périodicité renforcée.
- Il faut éviter de mélanger les groupes dans les vestiaires. Pour cela, il est recommandé d'utiliser les vestiaires successivement.
- Il est interdit de mettre à disposition dans les vestiaires des articles en libre-service et à usage courant comme le sèche-cheveux.

- Il est recommandé de mettre en place des mesures d'élimination régulière des déchets.
- Les pratiquants doivent venir avec leur propre matériel et éventuellement d'autres accessoires (pour les chorégraphies par exemple). Ils devront ensuite être désinfectés. Pas d'échange de matériel entre sportifs sans désinfection préalable.
- En cas d'utilisation de mobilier (tables, chaises,...) celui-ci devra être désinfecté avant et après chaque entraînement.
- La désinfection des mains est impérative avant, pendant et après l'activité (c'est-à-dire à l'arrivée dans l'établissement, après être allé aux toilettes et à l'arrivée à son domicile).
- La présence d'accompagnants est possible sous réserve des gestes barrières : port du masque et distanciation physique d'1 mètre.
- Les parents des enfants mineurs doivent être informés clairement (liste non exhaustive à compléter selon les conditions d'organisation) :
  - des conditions de fonctionnement du club et de l'évolution des mesures prises ;
  - de leur rôle dans le respect des gestes barrières (explication à leur enfant, fourniture de mouchoirs en papier jetables, utilisation des poubelles, etc.) ;
  - de la surveillance d'éventuels symptômes chez leur enfant avant qu'il ne parte au club, (la température doit être inférieure à 38°C) ;
  - de la nécessité de déclarer la survenue d'un cas confirmé au sein du foyer ;
  - des moyens mis en œuvre en cas d'apparition de symptômes chez l'enfant ;
  - de la procédure lors de la survenue d'un cas, qu'il concerne son enfant ou un autre ;

#### → **LA PRATIQUE DES SPORTS DE GLACE :**

- Le port du masque est obligatoire sauf pour les pratiquants. Quand le masque n'est pas utilisé, il peut être soit suspendu à une accroche isolée soit replié, sans contact extérieur/intérieur (ne pas le rouler) et stocké dans une pochette vide.
- Il est fortement recommandé que les jeunes enfants portent des gants lors de la séance par mesure de sécurité et de prévention liée au contexte sanitaire.
- Il convient de respecter 2 mètres entre les pratiquants, sauf quand les disciplines des Sports de Glace ne le permet pas.
- Il est conseillé de proposer des pratiques encadrées en respectant la distanciation physique et en préconisant davantage les petits groupes.
- L'entraîneur(e) propose des adaptations pédagogiques spécifiques à la situation de vigilance.
- Si l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier doit faire l'objet d'un protocole d'hygiène écrit et contrôlé par le responsable de la structure remis à l'utilisateur ou affiché.

## → LE RETOUR DU SPORTIF CHEZ LUI :

- Le sportif devra :
  - mettre sa tenue de sport au lave-linge,
  - Désinfecter ses patins,
  - Laver sa gourde,
  - Réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque).

- Ne pas pratiquer seul dans des zones isolées et/ou difficilement accessibles par les secours
- Surveiller sa température régulièrement au repos, à distance d'un exercice.

### Textes de référence

Décret n° 2020-663 du 31 mai 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

● Décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid-19 dans les territoires sortis de l'état d'urgence sanitaire et dans ceux où il a été prorogé

Version consolidée au 5 août 2020 intégrant les dispositions du décret modificatif n° 2020-911 du 27 juillet 2020

● Décret n° 2020-1035 du 13 août 2020 modifiant le décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans les territoires sortis de l'état d'urgence sanitaire et dans ceux où il a été prorogé

● Décret n°2020-1096 du 28 août 2020 modifiant le décret n°2020-860 du 10 juillet 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans les territoires sortis de l'état d'urgence sanitaire et dans ceux où il a été prorogé

● Avis du Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP)